

【 秋こそ、箕面の森で Well-Being ウォーキング 】

山さわやか 山を楽しむ ノルディックウォーキング

インストラクターと一緒になので
初めての人も安心!!

箕面川ダム周辺の遊歩道を
ウォーキング!!

※貸し出し用のノルディック
ポールを用意しています。



ノルディックウォーキング
インストラクター 中川ひろか

【 日 時 】 11月7日(土)

午前10:00~12:00ごろ

※雨天中止

【 集 合 】 箕面ビジターセンター案内所前 9:50

【 参 加 費 】 300円 (ポール貸し出し代、保険料など)
※ポール持参の場合: 100円

【 申 込 み 】 定員10名 **※事前予約が必要**
ホームページ 「お申込フォーム」 に必要事項を入力して申込ください。

【 持 ち 物 】 歩きやすい靴、水筒など



- 【問合せ】 NPO法人みのお山麓保全委員会
TEL&FAX: 072-724-3615
E-mail: yama-nami@yama-nami.net
HP: <http://yama-nami.net/minoh-visitor/>
- 【主催】 箕面ビジターセンター (大阪府北部農と緑の総合事務所)
箕面市箕面1576 ※フリーWi-Fi利用できます。
- 【協力】 Laughter Body Work Base 中川弘佳

