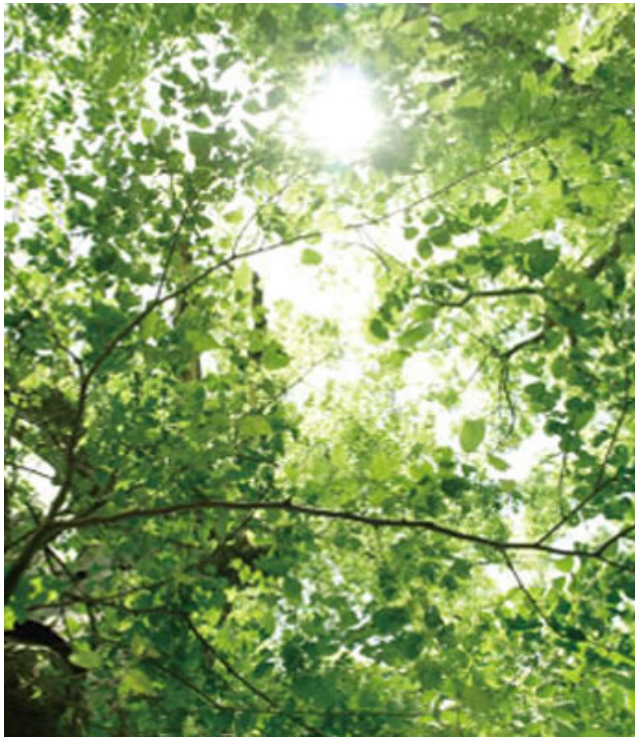


第10回

森のセラピーアシスター養成講座

受講生募集!



森林浴100選に選ばれた箕面の森の効果を活かし、人の[こころ]と[からだ]の健康維持・増進を図ることを目的とし、「みのお森のセラピー研究会」(NPO法人みのお山麓保全委員会)が中心となり、森のセラピー事業を2013年4月からはじめています。

近年、withコロナがもたらした生活スタイルの中で、自然や森から得られる健康効果が注目されており、アクセスに便利な箕面の森に訪れる方が増えています。ご利用者のニーズに応えるため「森のセラピーアシスター」養成講座を開催します。

森へと誘う(いざなう)

【森のセラピーアシスター】

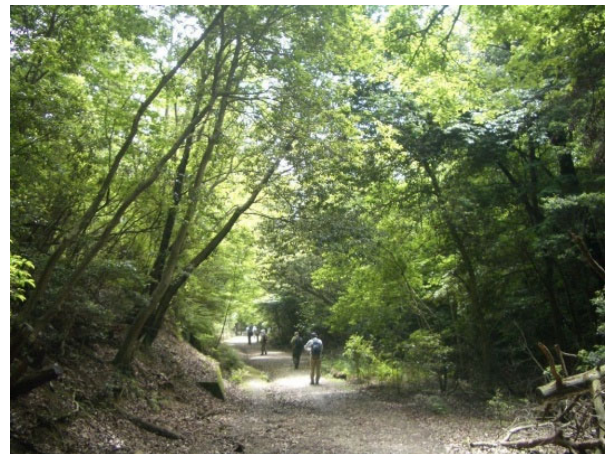
森の持つチカラを学び、ご利用者にとってセラピー効果が最大限になるよう関わり、心地よいひとときを過ごしていただけるよう、一緒に森を歩き、森の癒しへと導く「森のセラピーアシスター」養成講座の受講生を募集しています。

《養成講座》

【日時】2025年2月9日(日)
2月22日(土)、3月9日(日)
10:00~15:00

【開催場所】

座学講座:箕面駅前を予定
フィールド実習地:箕面ビジターセンター
勝尾寺園地 その他 箕面山麓



主催: NPO法人みのお山麓保全委員会 「みのおの森セラピー研究会」
住所: 箕面市箕面1-2-6箕面駅前ビル301号室
TEL&FAX 072-724-3615
携帯電話 090-1133-3615
E-mail yama-nami@yama-nami.net
HP <https://yama-nami.net/> (検索/山なみネット)



本講座は、さまざまな学びをきっかけに、「みのお森のセラピー研究会」に参加することを通じて、箕面での森のセラピー事業の発展のため、私たちと一緒に楽しく活動していただくために養成講座を開催します。

募集要件

- 森のセラピーアシスター養成講座を全て受講できること。下記の※を除く
- 箕面の森が好きでボランティア精神があること。
- 人の健康やコミュニケーション能力の向上に関心があること。
- 箕面の森のセラピーアシスターとして積極的に活躍していただけること。

《養成講座の詳細》

【開催日時及び場所】 2月9日(日) 箕面平尾会館
 2月22日(土) 午前 箕面平尾会館 午後 箕面山麓部
 3月9日(日) 箕面ビジターセンター 及び 勝尾寺園地

【受講料】4,000円(当日集金)*会場までの交通費・昼食は各自でご負担ください。

【定員】10名程度 最低催行人数を4名とします。

日程		科目	実施項目	時間
①	2月9日(日)午前	みのお森のセラピー	箕面での現状 歴史・文化・観光資源	午前 10時～12時
②	午後	自然・生態系	気象・地理・フィールド 森林の基本知識・動植物・森林生態系	
③	2月22日(土)午前	森林セラピーの理解 心と身体	森林医学・森林薬学・生理学 アロマテラピー・フィトンチッド	5分前までの集合をお願いします
④	午後	フィールド実習	桜広場	
⑤	3月9日(日)午前	フィールド実習	箕面ビジターセンター	
⑥	午後	フィールド実習	勝尾寺園地	

講座を修了された後

- 受講者の適性が良好とNPO法人みのお山麓保全委員会が認めた場合、「みのお森のセラピーアシスター」として認定いたします
- ※知識能力が科目毎にすでに十分備わっているとNPO法人みのお山麓保全委員会が認めた場合は当該科目の免除をおこないます。(ただし希望者には受講も可能)
- 3月以降のイベントなどで研修をおこないます。詳細は講義受講時にお知らせします。

【申込方法】

申し込み専用フォームよりお申込みください。
 また、メールまたはFAXにて申込される方は、①氏名
 ②住所③電話番号④Eメールアドレスを明記して、
 NPO法人みのお山麓保全委員会事務局へお申し込みください。(メールの件名には、「森のセラピーアシスター養成講座申込」と明記をお願いします。)



申込専用QRコード

<https://forms.gle/f52jtkqhTg22nEyX9>

