

【箕面の森でwell being ウォーキング】

# 山粧う 彩りの森で ノルディックウォーキング



ノルディック インストラクター  
と一緒に初めての人でも安心!!  
箕面川ダム周辺の遊歩道を  
ウォーキング!!  
自然解説員が山の楽しみをお教えます。



ノルディック  
インストラクター 中川弘佳

※ノルディックポールの貸し出しがあります。

【日時】 10月27日(日)

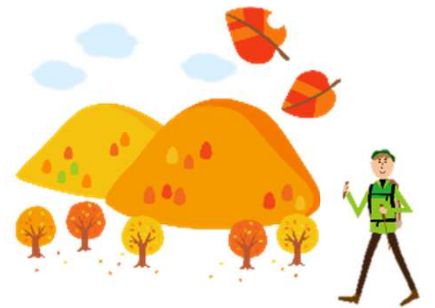
午前10:00~12:00ごろ  
※小雨決行(警報発表時は中止)

【集合】 箕面ビジターセンター案内所前 9:50

【参加費】 300円(ポール貸し出し代、保険料など)  
※ポール持参の場合:100円

【申込み】 定員10名 ※事前予約が必要  
ホームページ「お申込フォーム」に必要事項を入力して申してください。  
体調のすぐれない方はご遠慮ください。

【持ち物】 歩きやすい靴、水筒など



- 【問合せ】 NPO法人みのお山麓保全委員会  
TEL&FAX: 072-724-3615  
E-mail: yama-nami@yama-nami.net  
HP: <http://yama-nami.net/minoh-visitor/>
- 【主催】 箕面ビジターセンター(大阪府北部農と緑の総合事務所)  
箕面市箕面1576 ※フリーWi-Fi利用できます。
- 【協力】 Laughter Body Work Base 中川弘佳  
箕面ビジターセンター友の会

