

みのお森のセラピー

五感を開放して森とシンクロナイズし
こころとからだをリラックス。
箕面の森の癒しを満喫しましょう。
セラピーアシスターがお手伝いします。
癒しのひとときをご一緒に

箕面
癒森
を歩く

駅ちか
～週末は森で～



写真はイメージです

【日時】

9月30日 (土)

10:00～14:00 ごろ

※少雨決行

【内容】

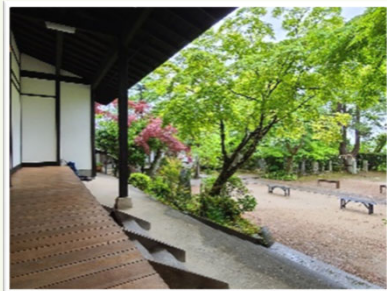
阪急箕面駅9:30集合
解散14:00頃

【参加費】

4500円/一人
(お弁当代を含む)

【申込み】

15名



聖天宮西江寺

日常生活からフッと
自分を解き放つ時間を大切に
してみましょう

明治の森音羽山荘「季節せ弁当」

旬の食材にこだわった料理で
特別なひとときを



季節の食材の都合で内容が変更
される場合がございます

【主催・問合せ】 NPO法人みのお山麓保全委員会みのおセラピー研究会

【TEL&FAX】 072-724-3615

【携帯】 090-1133-3615

【E-mail】 yama-nami@yama-nami.net

【協力】 明治の森箕面 音羽山荘 聖天宮西江寺 箕面市観光協会



申込みQRコード



みのお森のセラピー