

冬こそ、箕面の山を健康散策！

ノルディックインストラクターと一緒になので
初めての人でも安心！！

さわやかな箕面川ダム周辺の遊歩道をウォーキング！！
自然解説員が冬の山の楽しみ方をお教えます。



山さわやか山を楽しむ
ノルディックウォーキング



【日時】	1月22日(日) 2月26日(日) 3月26日(日)
	午前10:00～12:00ごろ ※小雨決行(警報発表時は中止)
【集合】	箕面ビジターセンター案内所前 9:50
【参加費】	300円(ポール貸し出し代、保険料など) ※ポール持参の場合は参加費100円
【申込み】	定員10名 ※事前予約が必要 ホームページ「お申込フォーム」に必要事項を入力して 申込ください。マスクの着用をお願いします。体調のすぐ れない方はご遠慮ください。
【持ち物】	歩きやすい靴、水筒など

【問合せ】 森を守って15年
NPO法人みの山麓保全委員会
TEL&FAX: 072-724-3615
E-mail: yama-nami@yama-nami.net
HP: <https://yama-nami.net/minoh-visitor/>
【主催】 箕面ビジターセンター(大阪府北部農と緑の総合事務所)
TEL: 072-723-0649

【協力】 Laughter Body Work Base 箕面ビジターセンター友の会
*当日、雨天の場合: イベント実施の有無は箕面ビジターセンター
又はNPO山麓委員会へお問合せください。

