

# ノルディックウォーキング

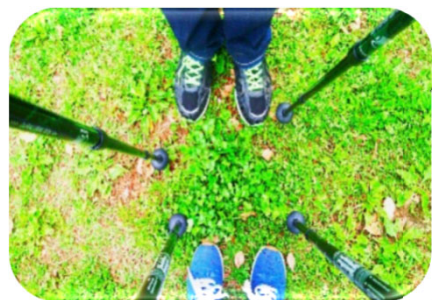
初めての人でも簡単!!

自然解説員が秋の山の楽しみをお話します。

インストラクターと一緒にポールを使って

ノルディックウォーキング!

自然をより楽しめる!



ノルディックポールの貸し出しあります



# 山粧う 山を学んで

よそお



【日時】	10月31日(日)   11月27日(土) 12月19日(日)
	午前10:00~12:00ごろ ※小雨決行(警報発表時は中止)
【集合】	箕面ビジターセンター案内所前 9:50
【参加費】	300円(ポール貸し出し代、保険料など)
【申込み】	定員10名 ※事前予約が必要 ホームページ「お申込フォーム」に必要事項を入力して 申してください。マスクの着用をお願いします。体調のすぐ れない方はご遠慮ください。
【持ち物】	歩きやすい靴、水筒など

## 【問合せ】

森を守って15年

NPO法人みのお山麓保全委員会

TEL&FAX: 072-724-3615

E-mail: yama-nami@yama-nami.net

HP: <https://yama-nami.net/minoh-visitor/>

## 【主催】

箕面ビジターセンター(大阪府北部農と緑の総合事務所)

TEL: 072-723-0649

## 【協力】

Laughter Body Work Base 箕面ビジターセンター友の会

\*当日、雨天の場合: イベント実施の有無は箕面ビジターセンター

又はNPO山麓委員会へお問合せください。

