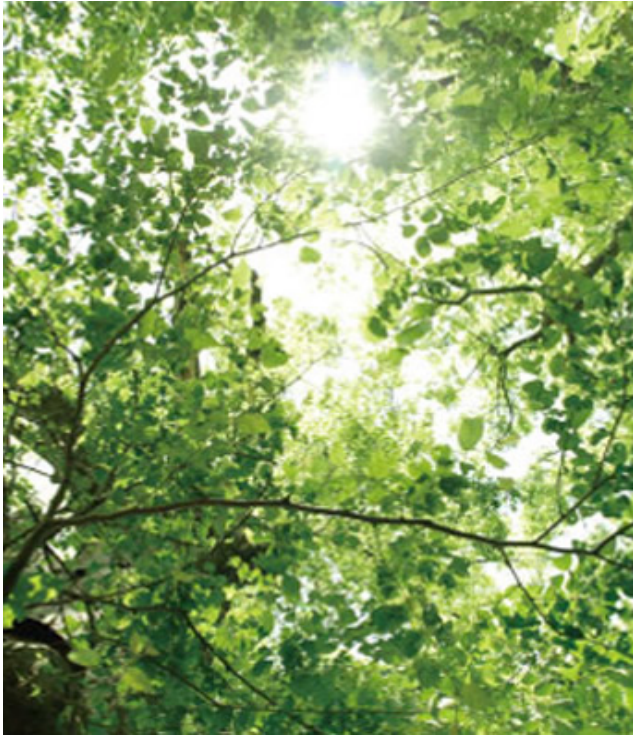


# 第3回

森のセラピーアシスター養成講座

# 受講生募集!



森林浴100選に選ばれた箕面の森の効果を活かし、人の[こころ]と[からだ]の健康維持・増進を図ることを目的とし、NPO法人みのお山麓保全委員会内「みのお森のセラピー研究会」が中心となり、森のセラピー事業を平成25年4月から始めております。

依頼者がこの森でのセラピーを安心・安全で快適に体験していただくため、森のセラピーをガイドする「森のセラピーアシスター」養成講座受講生を募集しています。

森へと誘う (いざなう)

## 【森のセラピーアシスター】

森の持つチカラを理解し、依頼者にとってセラピーの効果が最大限になるよう援助し、心地よいひとときを過ごしていただけるよう一緒に森を歩き、森の癒しを導く人が「森のセラピーアシスター」です。

《事前説明会》 ※いずれかにご参加ください。

【日時】 11月4日 (月・祝)

11時~12時 14時~15時

【場所】 箕面文化・交流センター

(みのおサンプラザ1号館)

《シンポジウム》「みのお森のセラピーとは？」

上記とは別に開催

【日時】 10月27日 (日) 10時30分~12時30分

【場所】 みのお市民活動センター 会議室

(箕面マーケットパークヴィソラ WEST1-2F)



主催：NPO法人みのお山麓保全委員会 「みのおの森セラピー研究会」

住所：箕面市坊島4-5-20 みのお市民活動センター内

TEL&FAX：072-724-3615

携帯電話：090-1133-3615

E-mail：yama-nami@yama-nami.net

HP：http://yama-nami.net/ (検索/山なみネット)



本講座は、多岐にわたる学びをきっかけに、「みのお森のセラピー研究会」に参加・活動することを通じて箕面における森のセラピー事業発展のため、私たちと共に研鑽する人材の育成を目指します。

### ●募集要件

- 自然が好きでボランティア精神があること。
- 人に関心があり、コミュニケーション能力があること。
- 年間を通じて積極的に箕面における森のセラピー活動に参加できること。
- 成人、健常者であること。
- 救命講習を3年以内に、日赤または消防署講習を受講していること。
- または試験日までに受講の意思があること。

## 《養成講座の詳細》

【日 程】 5日間①～⑤いずれも午前&午後実施します。(別に試験日 1日あり)

【場 所】 箕面文化・交流センター(みのおサンプラザ1号館)4階会議室  
及び箕面市内の会場を予定しています。随時ホームページなどでお知らせします。

【受講料】 6,000円(当日集金)\*会場までの交通費・昼食は各自でご負担ください。

【定 員】 20名

日程	科目	実施項目	時間
11月4日(祝)	ガイダンス	オリエンテーション	11:00~12:00 ※事前に申し込み不要・無料 14:00~15:00 ※いずれかにご参加ください。
① 11月10日(日)	森林セラピー	森林セラピーの理解 箕面の現状・将来性と可能性	※11月10日はオリエンテーションのため9:30集合
② 11月17日(日)	自然・生態系	動植物・森林生態系	10:00~12:00(座学)
③ 11月24日(日)	心と身体	森林医学・森林薬学・生理学 アロマセラピー・フィトンチッド	13:00~15:00(フィールド実習他) ※天候等の都合により内容、終了時間は多少前後します。
④ 12月1日(日)	箕面学	気象・地理・フィールド 歴史・文化・観光資源	
⑤ 12月14日(土)	コミュニケーション	コミュニケーション・傾聴	
1月11日(土)	試験	知識・適正確認(筆記試験はありません)	※ 詳細は受講時にお知らせします。

- ・全科目の講習受講者に「みのお森のセラピーアシスター」としての知識および能力を確認するための試験を行います。
- ・全科目の講習受講、及び試験の合格をもって「みのお森のセラピーアシスター」と認定します。
- ・申込者の知識能力が科目毎にすでに十分備わっていると NPO 法人みのお山麓保全委員会が認めた場合は当該科目の受講及び試験を免除します。
- ・「みのお森のセラピーアシスター」に認定期間は3年、所定の要件を満たせば更新できます。

### 【申込方法】

タイトルを「森のセラピーアシスター養成講座申込」とし、メールまたはFAXにて

- ① 氏名②住所③電話番号④Eメールアドレスを明記して、NPO 法人みのお山麓保全委員会事務局へお申し込みください。

