

箕面の山を健康散策!

インストラクターと一緒になので
初めての人でも安心!!
さわやかな箕面川ダム湖周辺の
遊歩道をウォーキング!!



ノルディックポールの貸し出しあります



ノルディック
インストラクター 中川ひろか

山さわやか
山を楽しむ
ノルディックウォーキング

【日時】	5月16日(土)	
	午前10:00~12:00ごろ ※小雨決行(警報発表時は中止)	
【集合】	箕面ビジターセンター案内所前 9:50	
【参加費】	300円(ポール貸し出し代、保険料など) ※ポール持参の場合は参加費100円	
【申込み】	定員10名 ※事前予約が必要 ホームページ「お申込フォーム」に必要事項を入力して 申込ください。	
【持ち物】	歩きやすい靴、水筒など	

【問合せ】 NPO法人みのお山麓保全委員会
TEL&FAX: 072-724-3615
E-mail: yama-nami@yama-nami.net
HP: <http://yama-nami.net/minoh-visitor/>

【主催】 箕面ビジターセンター(大阪府北部農と緑の総合事務所)
箕面市箕面1576 ※フリーWi-Fi利用できます。

【協力】 Laughter Body Work Base 中川ひろか

