

【 冬こそ、箕面の森でWell-Being ウォーキング 】

山さわやか 山を楽しむ ノルディックウォーキング

インストラクターと一緒になので
初めての人も安心!!

箕面川ダム周辺の遊歩道を
ウォーキング!!

※貸し出し用のノルディック
ポールも用意しています。



ノルディックウォーキング
インストラクター 中川弘佳

【 日 時 】 12月14日(日) 1月18日(日)

午前10:00~12:00ごろ
※小雨決行(警報発表時は中止)

【 集 合 】 箕面ビジターセンター案内所前 9:50

【 参 加 費 】 300円(ポール貸し出し代、保険料など)
※ポール持参の場合:100円

【 申 込 み 】 定員10名 ※事前予約が必要
ホームページ 「お申込フォーム」に必要事項を入力して申込ください。

【 持 ち 物 】 歩きやすい靴、水筒など



- 【問合せ】 NPO法人みのお山麓保全委員会
TEL&FAX: 072-724-3615
E-mail: yama-nami@yama-nami.net
HP: <http://yama-nami.net/minoh-visitor/>
- 【主催】 箕面ビジターセンター(大阪府北部農と緑の総合事務所)
箕面市箕面1576 ※フリーWi-Fi利用できます。
- 【協力】 Laughter Body Work Base 中川弘佳

