

箕面ビジターセンターだより

2025年
10月・11月
12月号

季刊 箕面ビジターセンターだより NPO法人みのお山麓保全委員会・大阪府 発行

秋に飛来する鳥たち 10月ごろになると、春から夏にかけて箕面の森で子育てをした夏鳥たちが渡って行き、北から冬鳥たちがやってきます。この入れ替わりの時期はこれから旅立つ鳥と、飛来してきたばかりの鳥に出会います。ここでは箕面の森で冬を越す渡り鳥を紹介します。



ルリビタキ(オス)



(メス)



ジョウビタキ(オス)



(メス)



ウソ



アオジ



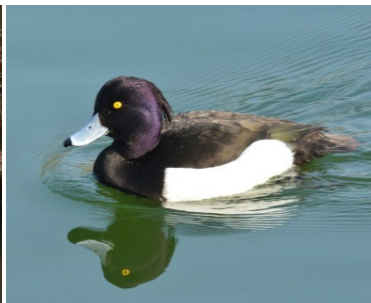
アトリ



シロハラ



オシドリ



キンクロハジロ



ホシハジロ



トモエガモ

動物に種を運んでもらう植物 春から夏にかけて花を咲かせた植物たちは、今、実りの季節を迎えます。実の中には植物にとって大切な種子が入っていて、動けない植物は動物に種子を撒いてもらうものもあります。アケビやフユイチゴは甘い果肉をつけ、ケケンポナシは甘い軸を肥大させ、種を動物に食べてもらい、母樹から遠い場所で糞に混じて排出されるのを期待します。オオオナモミは棘をもち、チジミザサは細い毛から粘液を出して動物の毛皮に付着して運んでもらいます。



アケビ



フユイチゴ



ケケンポナシ



オオオナモミ

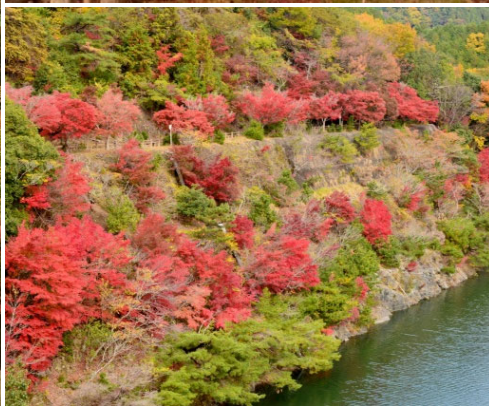


チジミザサ

紅葉の森 秋が深まると、落葉樹は美しく色づきます。モミジ以外にも様々な木々が赤や黄色、オレンジに色づきます。紅葉の色は樹種ごとにある程度決まっていますが、日照などの条件や個体によって差があり、多様な色彩が楽しめます。



箕面ビクターセンター



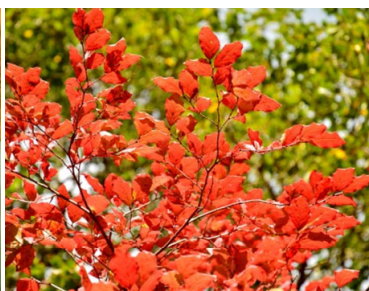
箕面林道(上) 箕面ダム湖(下)



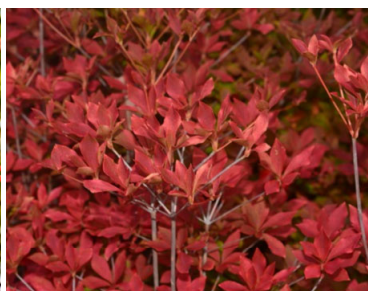
一目千本



カキ



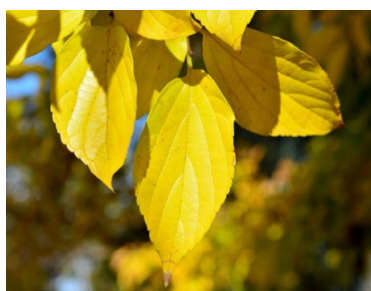
ナツハゼ



ドウダンツツジ



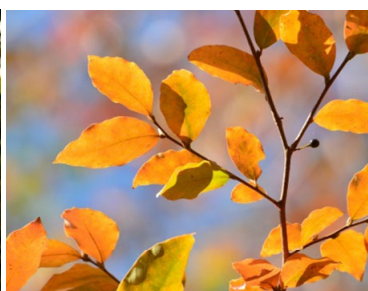
ヤマザクラ



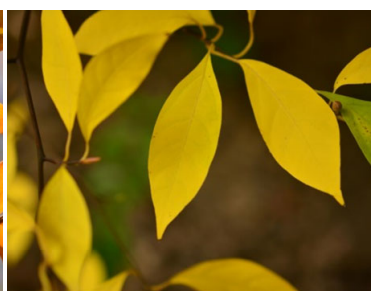
エノキ



コシアブラ



ヤマコウバシ



クロモジ

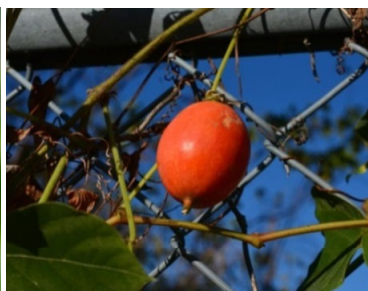
真っ赤な秋 秋が深まると、落葉樹は美しく色づきます赤くなるのは紅葉だけではなくありません。「赤とんぼ」と言われるアカネの仲間は成熟すると腹部が赤くなります。秋の深まりとともに赤く色づく草木の実もあります。



アキアカネ



ミヤマアカネ



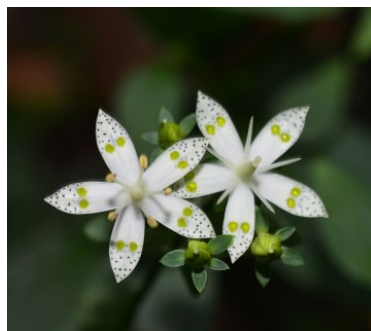
カラスウリ



サネカズラ

秋の花たち

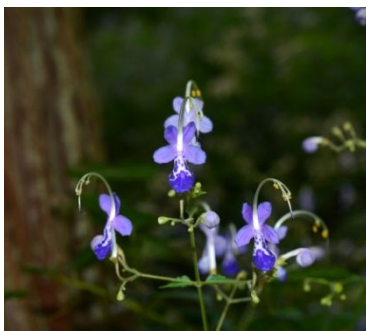
箕面国定公園の林道を 秋の花たちが つつましやかに彩ります。



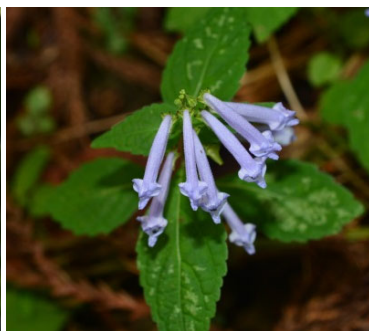
アケボノソウ



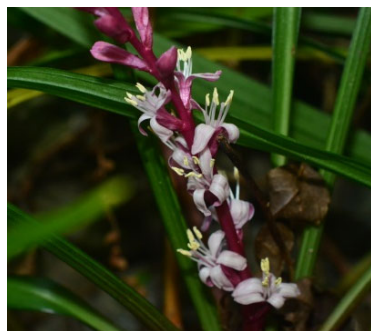
リンドウ



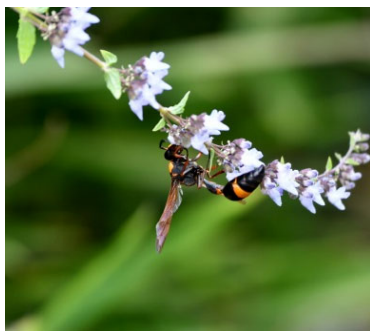
カリガネソウ



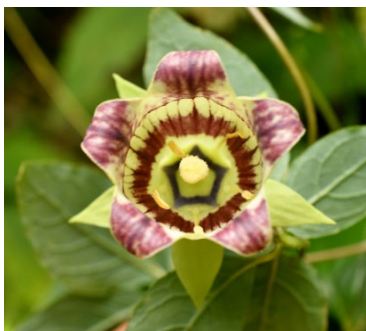
キチジョウソウ



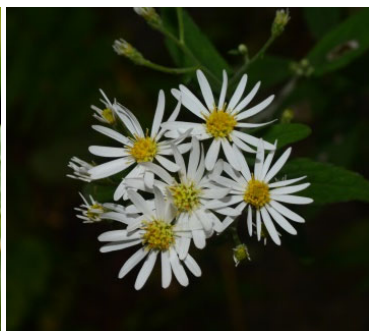
アキチョウジ



ヤマハッカ



ツルニンジン



ヤマシロギク

秋に見られるキノコ キノコは秋の味覚の一つですが、箕面国定公園にも様々なキノコが顔を出します。食用キノコとしておなじみのシイタケやエノキダケ、ヒラタケなどは、栽培技術が確立して年中食べられますが、もとは秋のキノコで、この時期は山の中で野生のシイタケなどが見られます。エノキダケは白い品種を背が高く、傘が小さくなるように栽培しますが、野生のエノキダケは茶色の大きな傘を広げます。食用キノコと見た目がよく似ていても毒キノコもあるので、採集したキノコを食べるには相当の知識が必要になります。



シイタケ



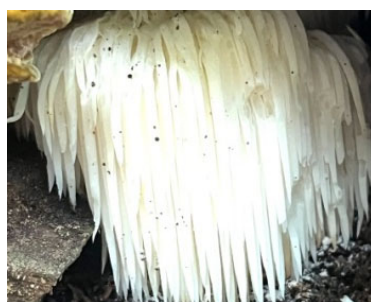
エノキダケ



ヒラタケ



ナメコ



ヤマブシタケ



コガネタケ



ルリハツ



スッポンタケ



ツチグリ



クチベニタケ



ヌメリシギタケモドキ



チシオダケ

毎月 第2日曜は「自然工作教室」の日！

子どもにオススメ

箕面ビジターセンター講義室で、小さな木の実などの自然素材を使って、工作を楽しみましょう！

10月12日(日) 11月9日(日) A:12:00～ B:13:20～

☆雨天決行(警報発表時は中止) ☆参加費:1作品につき300円
☆申込:事前申込 各回20名 ☆協力:一休さんの自然工作教室

森を歩いて野鳥を観察しよう

ダム湖の周りの木の実にやってくる鳥たちを観察しよう。※ビジターセンターからダム湖の周りまで歩きます。

10月25日(土) 12月6日(土) 10:00～12:00ごろ

☆雨天決行(警報発表時は中止) ☆参加費:100円
☆申込:事前申込 15名 ☆協力:箕面VC自然解説友の会

特別企画 箕面川ダム見学ツアー

箕面川ダム周辺の自然を楽しみながらダムが果たしている大切な役割を知ろう。

11月8日(土) 12:30～15:00ごろ

☆少雨決行(大雨注意報発表時は中止) ☆参加費:100円
☆申込:事前申込 20名(小学生以上) ☆協力:大阪府池田土木事務所

森の癒しウォーク・ハンモック体験

セラピーアシスターと森をゆっくりウォーキング！森の中でのんびりハンモック体験をしましょう。

11月22日(土) 12:30～15:00ごろ

☆雨天中止 ☆参加費:300円 18才以上
☆申込:事前申込 10名 ☆協力:みのお森のセラピー研究会

ノルディックウォーキングで箕面の山を健康散策

初めての人でも気軽に取り組める。インストラクターと自然解説員と一緒にポールを使って歩こう。(ポール貸し出し)

12月13日(土) 10:00～12:00ごろ

☆雨天決行(警報発表時は中止) ☆参加費:300円
☆申込:事前申込 10名 ☆協力:Laughter Body Work Base

【イベント申込先】 NPO法人みのお山麓保全委員会
Tel/Fax:072(724)3615

HP: <https://yama-nami.net/> (検索:山なみネット)

箕面ビジターセンターのホームページから事前予約をお願いします。

※11月は周辺道路の交通規制が入ります。最新情報はホームページでご確認ください。

箕面ビジターセンター(政の茶屋園地) 住所:〒562-0001 箕面市箕面1576 Tel:072(723)0649 ■フリーWi-Fi利用できます■

■開館時間:10時から16時迄(4月から11月の土日祝は9時30分から17時迄)

■休館日:火曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始(12月29日～1月4日)

※施設や駐車場は利用できませんが、入園は可能

【電車ご利用の方】※時刻表は変更の可能性がありますのでご確認ください

(1)阪急箕面線「箕面駅」下車、箕面大滝を経由して徒歩約90分

(2)阪急バス「箕面萱野駅」乗車、「勝尾寺」下車 徒歩約30～40分

「箕面萱野⑥停留所」発車予定時刻(勝尾寺方面行)※午前の時刻を表示

【特急】勝尾寺、北摂霊園方面行[29]番バス

平日 9:25、11:25/土・休日 9:15、10:15、11:15

【直行】勝尾寺行[30]番バス

平日 10:25(12:25)/土・休日 9:45、10:45、11:45

「勝尾寺停留所」発車予定時刻(箕面萱野駅方面行)※午後の時刻を表示

【特急】箕面萱野駅、千里中央、阪急北千里方面行[29]番バス

平日 13:18、16:18/土・休日 13:04、14:04、15:14、16:48

【直行】箕面萱野行[30]番バス

平日 12:23、14:48/土・休日 12:29、13:34、14:39、16:00

【マイカーご利用の方】

新御堂筋国道423号を北上、白鳥交差点を左折、箕面浄水場を右折、府道豊中亀岡線を北上(約5km)

木の実を見つけて、遊ぼう！

子どもにオススメ

森の草木も実りの季節を迎える秋。園地や野草園などで、木の実を見つけよう。見つけた木の実で、みんなで遊ぼう！

10月19日(日) 12:30～15:00ごろ

☆少雨決行(警報発表時は中止) ☆参加費:100円小学生以下無料
☆申込:事前申込 15名 ☆協力:箕面VC自然解説友の会

箕面駅から自然解説員とハイキング

オケ原林道を通してビジターセンターまで秋の花や野鳥を観察しながら歩きましょう！ 片道5km・健脚向き

11月2日(日) 9:30～12:30ごろ 阪急箕面駅集合

☆少雨決行(警報発表時は中止) ☆参加費:100円
☆申込:事前申込 10名 ☆協力:箕面VC自然解説友の会

箕面川ダム周遊ツアー 湖岸の紅葉を楽しもう

箕面川ダムの周りを歩きながら、野鳥や植物を観察します。ダム湖岸の紅葉が見どころ。

11月15日(土) 12:30～15:00ごろ

☆少雨決行(警報発表時は中止) ☆参加費:100円
☆申込:事前申込 15名 ☆協力:箕面VC自然解説友の会

クリスマス飾りをつくろう！

子どもにオススメ

森の自然素材を使って、あなただけのクリスマスリースやクリスマスツリーを作りましょう。

11月23日(日) A:12:00～ B:13:20～

☆雨天決行(警報発表時は中止) ☆参加費:1作品につき500円
☆申込:事前申込 各回20名 ☆協力:一休さんの自然工作教室

お正月飾りをつくろう！

子どもにオススメ

稲わらを使って縄をなう実演を見たあと、自然素材を使ってオリジナルのお正月飾りを作りましょう！

12月14日(日) 12:30～15:00ごろ

☆雨天決行(警報発表時は中止) ☆参加費:1作品につき500円
☆申込:事前申込 20名 ☆協力:一休さんの自然工作教室



箕面ビジターセンター
ホームページ



編集後記:ハイキング道では、モミジの紅葉で人気の観光地より、静かにゆったりと紅葉を楽しめますよ。“紅葉狩りの穴場”を探しに、箕面の森に遊びに来てください！ NPO法人 みのお山麓保全委員会 Tel/Fax:072(724)3615

Meiji-no-mori Minoh Quasi-National Park