

# 箕面ビジターセンターだより

2024年  
10月・11月  
12月号

季刊 箕面ビジターセンターだより NPO法人みのお山麓保全委員会・大阪府 発行

**紅葉の森** 落葉樹と常緑樹が混在する箕面の森は、秋の深まりとともに美しく色づきます。落葉樹が赤や黄色に紅葉した遠景を見ながら、「落ち葉の絨毯」が広がるハイキング道を歩くと、モミジだけではない様々な樹木の紅葉や黄葉を楽しむことができます。



多様な樹木が紅葉する箕面の森



カマツカ



アカシデ



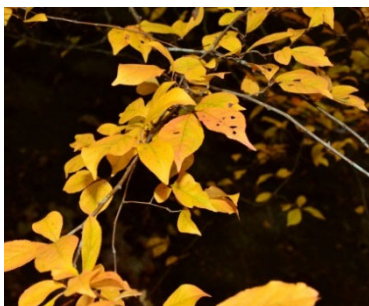
水面に映る紅葉と流れる落葉が美しい川



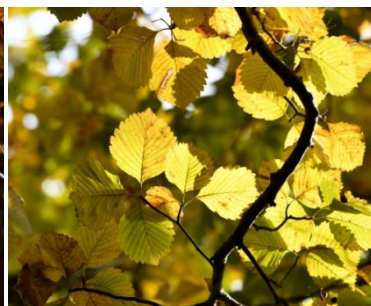
ウリカエデ



ケヤキ



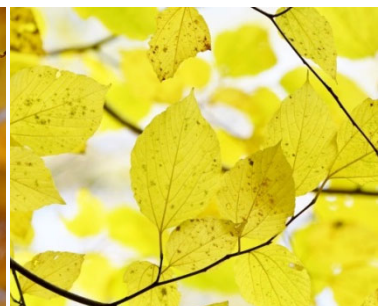
カマツカ



ウラジロノキ



ダンコウバイ



ケケンポナシ

**実りの秋** 里で稲穂が実るころ、山でもいろいろな木や草の実が実ります。鳥や森で暮らす動物たちにとっても実りの秋です。植物にとって一部の野鳥は種子を遠くに運んでくれる種子散布者である一方で、種子を嘴ですりつぶして食べる種類もいるため、種子捕食者となる場合もあります。



アトリ (カエデ)



ヒガラ (ヤシャブシ)



アオツツラフジ



ウメモドキ



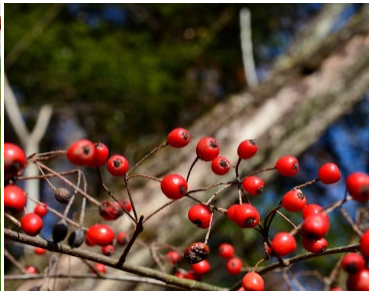
イヌガシ



ビナンカズラ



ウラジロノキ



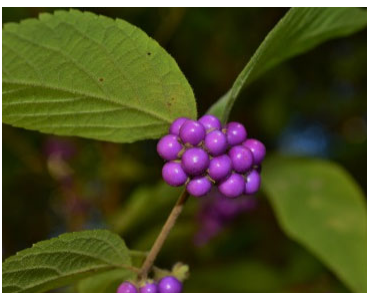
カマツカ



クサギ



ソヨゴ



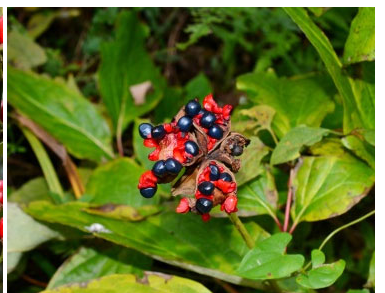
ヤブムラサキ



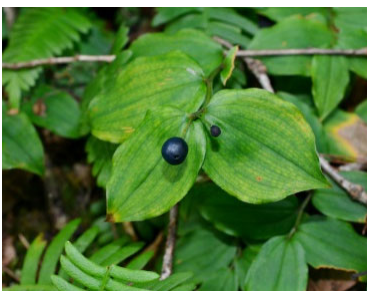
シヤシャンボ



シロダモ



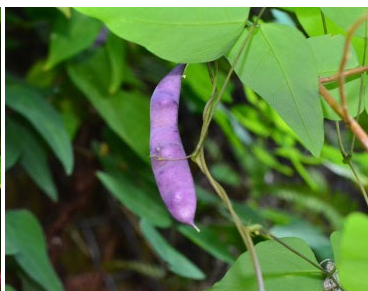
ヤマシャクヤク



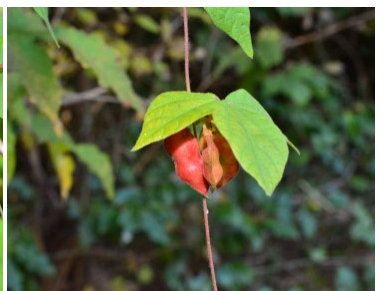
チゴユリ



ノブドウ



ノササゲ



トキリマメ

## 生き物の名前と色

日本では古来より「青葉」「青信号」などのように、緑色のものを「青」と表現してきましたが、アオゲラやアオバトは明るい緑色が美しい鳥です。実際に青色の生き物は、ルリビタキ、ルリタテハなどのように「瑠璃」と表現されることが多いです。例外もあり、アオサギは青みがかった灰色からそのまま「アオ」とされています。アオサギの英名やラテン語に由来する学名はそれぞれの言葉で「灰色のサギ」と名付けられています。



アオゲラ



アオバト



アオサギ



ルリビタキ



ルリタテハ



オニルリソウ(開花は夏季)

## 秋の花たち

ハイキング道には鮮やかな木々の紅葉とは対比的に優しい色合いの花たちが涼しげに咲いています。



アケボノソウ



リンドウ



カリガネソウ



ボタンヅル



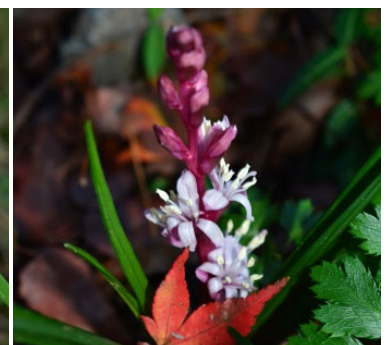
アキチョウジ



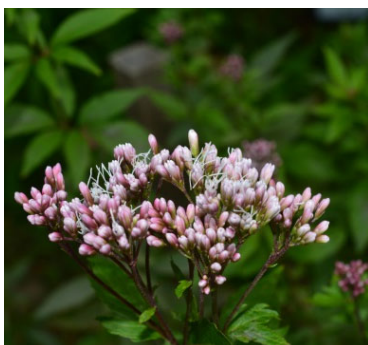
ナギナタコウジュ



ヤマハッカ



キチジョウソウ



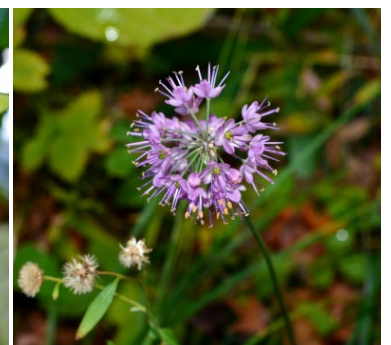
フジバカマ



シロヤマギク



ツルニンジン



ヤマラッキョウ

毎月第2日曜は「自然工作教室」の日！

子どもにオススメ

箕面ビジターセンター講義室で、小さな木の実などの自然素材を使って、工作を楽しみましょう！

10月13日(日) 11月10日(日) A:12:00～ B:13:20～

☆雨天決行(警報発表時は中止) ☆参加費:1作品につき300円  
☆申込:事前申込 各回20名 ☆協力:一休さんの自然工作教室

ノルディックウォーキングで箕面の山を健康散策

初めての人でも気軽に取り組める。インストラクターと自然解説員と一緒にポールを使って歩こう。(ポール貸し出し)

10月27日(日) 11月30日(土) 10:00～12:00ごろ

☆雨天決行(警報発表時は中止) ☆参加費:300円  
☆申込:事前申込 10名 ☆協力:Laughter Body Work Base

箕面川ダム周遊ツアー 湖岸の紅葉を楽しもう

箕面川ダムの周りを歩きながら、野鳥や植物を観察します。ダム湖岸の紅葉が見どころ。

11月16日(土) 12:30～15:00ごろ

☆少雨決行(警報発表時は中止) ☆参加費:100円  
☆申込:事前申込 15名 ☆協力:箕面VC自然解説友の会

森の癒しウォーク・ハンモック体験

セラピーアシスターと森をゆっくりウォーキング！森の中でのんびりハンモック体験をしましょう。

11月23日(土) 12:30～15:00ごろ

☆雨天中止 ☆参加費:300円 18才以上  
☆申込:事前申込 10名 ☆協力:みのお森のセラピー研究会

お正月飾りをつくろう！

子どもにオススメ

稲わらを使って縄をなう実演を見たあと、自然素材を使ってオリジナルのお正月飾りを作りましょう！

12月10日(日) 12:30～15:00ごろ

☆雨天決行(警報発表時は中止) ☆参加費:1作品につき500円  
☆申込:事前申込 15名 ☆協力:一休さんの自然工作教室

【イベント申込先】NPO法人みのお山麓保全委員会

HP: <https://yama-nami.net/> (検索:山なみネット)

箕面ビジターセンターのホームページから事前予約をお願いします。

どんぐりや木の実を探して遊ぼう！

子どもにオススメ

森の草木も実りの季節を迎える秋。みんなでさまざまな木の実を観察してみよう。まつぼっくりやもみじの種の不思議発見！

10月20日(日) 12:30～15:00ごろ

☆少雨決行(警報発表時は中止) ☆参加費:100円小学生以下無料  
☆申込:事前申込 15名 ☆協力:箕面VC自然解説友の会

箕面駅から自然解説員とハイキング

オケ原林道を通してビジターセンターまで秋の花や野鳥を観察しながら歩きましょう！ 片道5km・健脚向き

11月4(祝) 9:30～12:30ごろ 阪急箕面駅集合

☆少雨決行(警報発表時は中止) ☆参加費:100円  
☆申込:事前申込 15名 ☆協力:箕面VC自然解説友の会

しぜん大好き！季節の森遊び！

子どもにオススメ

季節に合わせたネイチャーゲームと簡単な工作を楽しみましょう。

11月17日(日) 12:30～15:00ごろ

☆雨天決行(警報発表時は中止)  
☆参加費:200円(5歳以上)  
☆申込:事前申込 15名 ☆協力:大阪府シェアリングネイチャー協会

クリスマス飾りをつくろう！

子どもにオススメ

森の自然素材を使って、あなただけのクリスマスリースやクリスマスツリーを作りましょう。

11月24日(日) A:12:00～ B:13:20～

☆雨天決行(警報発表時は中止) ☆参加費:1作品につき500円  
☆申込:事前申込 各回15名 ☆協力:一休さんの自然工作教室



※天候によって、イベントが中止になる場合があります。また、11月は周辺道路の交通規制が入ります。最新情報は、ホームページでご確認ください。

箕面ビジターセンター(政の茶屋園地) 住所:〒562-0001 箕面市箕面1576 Tel:072(723)0649 ■フリーWi-Fi利用できます■

■ 開館時間 : 10時から16時迄(4月から11月の土日祝は9時30分から17時迄)

■ 休館日 : 火曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始(12月29日～1月4日)

※施設や駐車場は利用できませんが、入園は可能

【電車ご利用の方】※時刻表は変更の可能性がありますのでご確認ください

(1) 阪急箕面線「箕面駅」下車、箕面大滝を經由して徒歩約90分

(2) 阪急バス「箕面萱野駅」乗車、「勝尾寺」下車 徒歩約30～40分

「箕面萱野⑥停留所」発車予定時刻(勝尾寺方面行) \* 午前時刻を表示

【特急】勝尾寺、北摂霊園方面行[29]番バス

平日 9:25、11:25 / 土・休日 9:15、10:15、11:15

【直行】勝尾寺行[30]番バス

平日 10:25(12:25) / 土・休日 9:45、10:45、11:45

「勝尾寺停留所」発車予定時刻(箕面萱野駅方面行) \* 午後時刻を表示

【特急】箕面萱野駅、千里中央、阪急北千里方面行[29]番バス

平日 13:18、16:18 / 土・休日 13:04、14:04、15:14、16:48

【直行】箕面萱野駅行[30]番バス

平日 12:23、14:48 / 土・休日 12:29、13:34、14:39、16:00

【マイカーご利用の方】

新御堂筋国道423号を北上、白鳥交差点を左折、箕面浄水場を右折、府道豊中亀岡線を北上(約5km)



箕面ビジターセンター  
ホームページ



編集後記:ハイキング道では、モミジの紅葉で人気の観光地より、静かにゆったりと紅葉を楽しめますよ。“紅葉狩りの穴場”を探しに、箕面の森に遊びに来てください！ NPO法人 みのお山麓保全委員会 Tel/Fax:072(724)3615