



イベント案内

箕面ビジターセンター



早春の森で Well-Being ウォーキング

# 山さわやか 山を楽しむ ノルディックウォーキング

インストラクターと一緒になので  
初めてでも安心!!

箕面川ダム周辺の遊歩道を  
ウォーキング!!

自然解説員が春の到来を感じ  
させる花などを紹介します。



【日時】 3月24日(日)

午前10:00~12:00ごろ  
※小雨決行(警報発表時は中止)

【集合】 箕面ビジターセンター案内所前 9:50

【参加費】 300円(ポール貸し出し代、保険料など)  
※ポール持参の場合は100円

【申込み】 定員10名 ※事前予約が必要  
ホームページ「お申し込みフォーム」に  
必要事項を入力して、お申し込みください。

【持ち物】 歩きやすい靴、水筒など



ノルディックウォーキング  
インストラクター 中川弘佳

ノルディックポールの貸し出しあります

【問合せ】 NPO法人みのお山麓保全委員会  
TEL&FAX: 072-724-3615  
E-mail: yama-nami@yama-nami.net  
HP: <http://yama-nami.net/minoh-visitor/>



【主催】 箕面ビジターセンター(大阪府北部農と緑の総合事務所)  
箕面市箕面1576 ※フリーWi-Fi利用できます。

【協力】 Laughter Body Work Base 中川弘佳  
箕面ビジターセンター友の会  
\*当日、雨天の場合: イベント実施の有無は箕面ビジターセンター  
又はNPO山麓委員会へお問合せください。

