

【 冬こそ、箕面の森でWell-Being ウォーキング 】



山さわやか 山を楽しむ
ノルディックウォーキング

インストラクターと一緒になので
初めての人も安心!!



箕面川ダム周辺の遊歩道を
ウォーキング!!



自然解説員が山の楽しみを
お伝えします。

【 日 時 】 1月28日 (日) 2月25日 (日)

午前10:00~12:00ごろ
※小雨決行 (警報発表時は中止)

【 集 合 】 箕面ビジターセンター案内所前 9:50

【 参 加 費 】 300円 (ポール貸し出し代、保険料など)
※ポール持参の場合: 100円

【 申 込 み 】 定員10名 ※事前予約が必要
ホームページ「お申し込みフォーム」に
必要事項を入力して、お申し込みください。

【 持 ち 物 】 歩きやすい靴、水筒など



ノルディックウォーキング
インストラクター 中川弘佳

ノルディックポールの貸し出しあります

【問合せ】 森を守って20年
NPO法人みのお山麓保全委員会
TEL&FAX: 072-724-3615
E-mail: yama-nami@yama-nami.net
HP: <http://yama-nami.net/minoh-visitor/>
【主催】 箕面ビジターセンター (大阪府北部農と緑の総合事務所)
箕面市箕面1576 ※フリーWi-Fi利用できます。

【協力】 Laughter Body Work Base 中川弘佳
箕面ビジターセンター友の会
*当日、雨天の場合: イベント実施の有無は箕面ビジターセンター
又はNPO山麓委員会へお問合せください。

