

【箕面の森でwell being ウォーキング】

山粧う 彩りの森で ノルディックウォーキング



ノルディック インストラクター
と一緒に初めての人でも安心!!
箕面川ダム周辺の遊歩道を
ウォーキング!!
自然解説員が山の楽しみをお教えます。



ノルディック
インストラクター 中川弘佳

【日時】 10月21日(土)

午前10:00~12:00ごろ
※小雨決行(警報発表時は中止)

【集合】 箕面ビジターセンター案内所前 9:50

【参加費】 300円(ポール貸し出し代、保険料など)
※ポール持参の場合:100円

【申込み】 定員10名 ※事前予約が必要
ホームページ「お申込フォーム」に必要事項を入力して申してください。
体調のすぐれない方はご遠慮ください。

【持ち物】 歩きやすい靴、水筒など

ノルディックポールの貸し出しあります



【問合せ】 森を守って20年
NPO法人みのお山麓保全委員会
TEL&FAX: 072-724-3615
E-mail: yama-nami@yama-nami.net
HP: http://yama-nami.net/minoh-visitor/

【主催】 箕面ビジターセンター(大阪府北部農と緑の総合事務所)
箕面市箕面1576 ※フリーWi-Fi利用できます。

【協力】 Laughter Body Work Base 中川弘佳
箕面ビジターセンター友の会
*当日、雨天の場合: イベント実施の有無は箕面ビジターセンター
又はNPO山麓委員会へお問合せください。

