

箕面の山を健康散策!

ノルディック インストラクターと一緒になので
初めての人でも安心!!
箕面川ダム周辺の遊歩道をウォーキング!!
自然解説員が山の楽しみをお教えます。



ノルディックポールの貸し出しあります



秋近し 山を学んで ノルディックウォーキング



【日時】	9月16日(土)
	午前10:00~12:00ごろ ※小雨決行(警報発表時は中止)
【集合】	箕面ビジターセンター案内所前 9:50
【参加費】	300円(ポール貸し出し代、保険料など) ※ポール持参の場合:100円
【申込み】	定員10名 ※事前予約が必要 ホームページ「お申込フォーム」に必要事項を入力して申してください。 体調のすぐれない方はご遠慮ください。
【持ち物】	歩きやすい靴、水筒など

- 【問合せ】 森を守って20年
NPO法人みのお山麓保全委員会
TEL&FAX: 072-724-3615
E-mail: yama-nami@yama-nami.net
HP: <http://yama-nami.net/minoh-visitor/>
- 【主催】 箕面ビジターセンター(大阪府北部農と緑の総合事務所)
箕面市箕面1576 ※フリーWi-Fi利用できます。
- 【協力】 Laughter Body Work Base 中川弘佳
箕面ビジターセンター友の会
*当日、雨天の場合: イベント実施の有無は箕面ビジターセンター
又はNPO山麓委員会へお問合せください。

