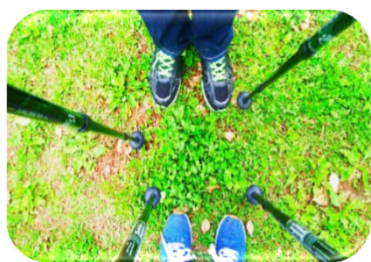


ノルディックウォーキング

初めての人でも簡単です！！
 自然解説員が秋の山の楽しみをお話します。
 インストラクターと一緒にポールを使って
 ノルディックウォーキング！
 自然をより楽しめる！



ノルディックポールの貸し出しあります



秋近し 山を学んで ノルディックウォーキング



【日時】	9月 10日(土)
	午前10:00~12:00ごろ ※小雨決行（警報発表時は中止）
【集合】	箕面ビジターセンター案内所前 9:50
【参加費】	300円（ポール貸し出し代、保険料など）
【申込み】	定員10名 ※事前予約が必要 ホームページ「お申込フォーム」に必要事項を入力して申してください。 マスクの着用をお願いします。体調のすぐれない方はご遠慮ください。
【持ち物】	歩きやすい靴、水筒など

- 【問合せ】 森を守って15年
 NPO法人みのお山麓保全委員会
 TEL&FAX：072-724-3615
 E-mail：yama-nami@yama-nami.net
 HP：http://yama-nami.net/minoh-visitor/
- 【主催】 箕面ビジターセンター（大阪府北部農と緑の総合事務所）
 TEL：072-723-0649
- 【協力】 Laughter Body Work Base 中川弘佳
 箕面ビジターセンター友の会
 ＊当日、雨天の場合：イベント実施の有無は箕面ビジターセンター又はNPO山麓委員会へお問合せください。

