

# 箕面ビジターセンターだより

2021年  
10月・11月  
12月号

季刊 箕面ビジターセンターだより NPO法人みのお山麓保全委員会・大阪府 発行

## 実りの秋を迎える森

秋の森では、赤や紫などの木や草の実が、鮮やかに実ります。鳥に食べられることで種子の発芽率を上げ、遠くに運んでもらう植物にとって、鳥に種子の存在をアピールする必要があり、赤い実は、鳥たちの目にもよくとまるようです。



タンキリマメ



ノササゲ



フイチゴ



ノブドウ



チゴユリ



ベニヤマシャクヤク



マユミ



コマユミ



ゴンズイ



ムラサキシキブ



ソヨゴ



ツルウメモドキ



ガマズミ



タマミズキ



ヤブサンザシ



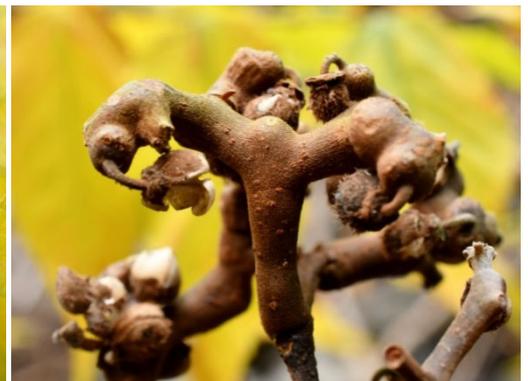
サネカズラ

## ケンポナシの実り

ケンポナシは種子が熟すと、種子を支える果柄(かへい)部分が肥大します。この部分がナシのように甘くなることから、ナシの間ではありませんが「ナシ」という名前がついています。サルやタヌキがこの部分を好んで食べるので、糞の中からよく種子が見つかっています。ケンポナシは動物たちに種子を運んでもらっているようです。



種子



肥大した果柄部

**紅葉の森ハイキング** 紅葉の季節になると、箕面大滝までの滝道はたくさんの人で賑わいますが、国立公園内には他にも様々な紅葉の見どころがあります。



箕面川ダム湖 湖岸のイロハモミジ



ダム周遊コースから見たアカシデの森



オヶ原池の紅葉



ヤマウルシ



コナラ



ヤマハゼ



カマツカ



オヶ原林道からの眺め

紅葉シーズンになると、オヶ原池やダム湖には冬鳥であるカモの仲間も飛来し始めます。



オシドリ



ホシハジロ



キンクロハジロ



オオバン

**秋のハイキングで見られる花たち**

山麓部からビジターセンターまで歩くと、様々な花たちに出会えます。爽やかな秋に風に揺られながら咲く花々を紹介します。



リンドウ



ヤマラッキョウ



センブリ



ヤマシロギク



オトギリソウ



オトコエシ



ヤマハッカ



ツルニンジン



ツリガネニンジン



コウヤボウキ



ナワシログミ



シロダモ

**冬の到来まで見られるカメムシ**

悪臭を放つことで知られているカメムシですが、様々な種類があり、爽やかな香りや甘い香りがするものもあります。また鮮やかで美しい羽を持つものもあり、多様性に富んでいます。

成虫で越冬するものは、11月ごろまで見ることができます。寒さが本格化する頃、越冬のためかビジターセンターの展示室の中にもよく入ってくるようになります。



エサキモンキツノカメムシ



オオキンカメムシ



アカギカメムシ



トホシカメムシ

## しぜん大好き！楽しい森遊び！

子どもにオススメ

季節に合わせたネイチャーゲームと簡単な工作を楽しみましょう。

10月3日(日) 11月7日(日) 12月5日(日) 12:30~15:00ごろ

☆雨天決行(警報発表時は中止) ☆参加費:100円 2歳以下無料  
☆申込:事前申込 15名 ☆協力:大阪府シェアリングネイチャー協会

## アリゾゴクの不思議を発見しよう

子どもにオススメ

ビジターセンター展示室周辺のアリゾゴクの巣を探してアリゾゴクの不思議を観察しよう！

10月17日(日) 12:30~15:00ごろ

☆少雨決行(警報発表時は中止) ☆参加費:100円小学生以下無料  
☆申込:事前申込 10名 ☆協力:箕面VC自然解説友の会

## ノルディックウォーキングで箕面の山を健康散策

初めての人でも気軽に取り組める。インストラクターと自然解説員と一緒にポールを使って歩こう。(ポール貸し出し)

10月31日(日) 11月27日(土) 12月19日(日) 10:00~12:00ごろ

☆雨天決行(警報発表時は中止) ☆参加費:300円  
☆申込:事前申込 10名 ☆協力:Laughter Body Work Base

## 箕面川ダム周遊ツアー アカシデの紅葉を楽しもう

箕面川ダムの周りを歩きながら、野鳥や植物を観察します。ダム湖岸のアカシデの紅葉が見どころ。

11月13日(土) 12:30~15:00ごろ

☆少雨決行(警報発表時は中止) ☆参加費:100円小学生以下無料  
☆申込:事前申込 15名 ☆協力:箕面VC自然解説友の会

## クリスマス飾りをつくろう！

子どもにオススメ

森の自然素材を使って、あなただけのクリスマスリースやクリスマスツリーを作りましょう。

11月28日(日) A:12:30~ B:13:30~

☆雨天決行(警報発表時は中止) ☆参加費:1作品につき500円  
☆申込:事前申込 各回15名 ☆協力:一休さんの自然工作教室

## 毎月 第2日曜は「自然工作教室」の日！

子どもにオススメ

箕面ビジターセンター講義室で、小さな木の実などの自然素材を使って、工作を楽しみましょう！

10月10日(日) 11月14日(日) A:12:30~ B:13:30~

☆雨天決行(警報発表時は中止) ☆参加費:1作品につき100円  
☆申込:事前申込 各回15名 ☆協力:一休さんの自然工作教室

## 森の癒しウォーク・ハンモック体験

セラピーアシスターと森をゆっくりウォーキング！森の中でのんびりハンモック体験をしましょう。

10月24日(日) 11月20日(土) 12:30~15:00ごろ

☆雨天中止 ☆参加費:100円  
☆申込:事前申込 10名 ☆協力:みのお森のセラピー研究会

## どんぐりや木の実を探して遊ぼう！

子どもにオススメ

森の草木も実りの季節を迎える秋。みんなでさまざまな木の実を観察してみよう。

11月6日(土) 12:30~15:00ごろ

☆少雨決行(警報発表時は中止) ☆参加費:100円小学生以下無料  
☆申込:事前申込 15名 ☆協力:箕面VC自然解説友の会

## 箕面駅から自然解説員とハイキング

オケ原林道を通ってビジターセンターまで秋の花や野鳥を観察しながら歩きましょう！ 片道5Km・健脚向き

11月21日(日) 9:30~12:30ごろ 阪急箕面駅集合

☆少雨決行(警報発表時は中止) ☆参加費:100円小学生以下無料  
☆申込:事前申込 10名 ☆協力:箕面VC自然解説友の会

## お正月飾りをつくろう！

子どもにオススメ

稲わらを使って縄をなう実演を見たあと、自然素材を使ってオリジナルのお正月飾りを作りましょう！

12月12日(日) 12:30~15:00ごろ

☆雨天決行(警報発表時は中止) ☆参加費:1作品につき500円  
☆申込:事前申込 15名 ☆協力:一休さんの自然工作教室

【イベント申込先】NPO法人みのお山麓保全委員会  
Tel/Fax:072(724)3615  
HP: <https://yama-nami.net/> (検索:山なみネット)

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、イベントが中止になる場合があります。最新情報は、ホームページでご確認ください。

箕面ビジターセンター(政の茶屋園地)

住所:〒562-0001 箕面市箕面1576 Tel/Fax:072(723)0649

■ 開館時間:10時から16時迄(4月から11月の土日祝は9時30分から17時迄)

■ 休館日:火曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始(12月29日~1月4日)  
※施設や駐車場は利用できませんが、入園は可能

【電車ご利用の方】※時刻表は変更の可能性がありますのでご確認ください

(1) 阪急箕面線「箕面駅」下車、箕面大滝を經由して徒歩約90分

(2) 阪急バス「千里中央駅」乗車、「勝尾寺」下車徒歩約30~40分

「千里中央④停留所」発車予定時刻

(粟生団地経由、勝尾寺、北摂霊園方面行) \* 午前の時刻を表示

平日 9:10、11:15 / 土・日祝日 9:00、9:55、10:55

「勝尾寺停留所」発車予定時刻 (千里中央方面行) \* 午後の時刻を表示

平日 13:28、16:31 / 土・日祝日 12:31、13:38、14:26、15:23、16:48

【マイカーご利用の方】

新御堂筋国道423号を北上、白島交差点を左折、箕面浄水場を右折、府道豊中亀岡線を北上(約5km)

編集後記: 森の中では、あちらこちらで、様々な木々の紅葉に出会えます。  
自分だけの紅葉スポットを探してみましょ！



Meiji-no-mori Minoh Quasi-National Park