

癒しの森で【こころ】と【からだ】をリフレッシュしませんか！

みのお森のセラピー

秋の特別企画

※雨天予備日 11月25日(日)

日時： 2018年 9月 30日(日)

11月 4日(日)

集合：勝尾寺園地（箕面国有林内）

10時～13時頃 解散予定

集合場所まで、無料送迎バスも利用できます。



セラピー 料金 2500円

定員 先着15名 お早めにお申し込みください。



森林安息



森林ストレッチ



森林深呼吸



森林散策



コンディション測定

森の中で本来の自分にもどってみませんか？
森のセラピーロードで
「セラピーの様々なプログラム」を行うと
心と身体がリラックスできます。
森の癒しの効果が最大となるように
セラピーアシスターがご案内します。



NPO山麓委員会

