

号 外

森のひろば



鎮守の森で懐かしい歌を大声で唄ったり・・・
障害者の方も・健常者の方も・・・
みんなご一緒にのびのびと体を動かして・・・
森の恵みを！ 一杯に受けましょう！



日 時：平成27年7月17日(金) 雨天中止
場 所：大宮寺の森
集 合：10時 みのお市民活動センター前
車いす同伴の方はご相談ください
持ち物：弁当・飲み物・敷物
参加費：100円 (介護者無料)

対象者：シニア (重度認知症・車椅子の方は同伴者が必要)
内 容：1.軽くストレッチ軽体操
2.みんなで歌おう!!青春の歌
3.森を味わう

* 2月と6月を除いて毎月第3金曜日に開催します
* 野外ですので小雨を含めて雨天中止とします



主催 (特活) ナルクみのお
後援 NPO法人みのお山麓保全委員会
問い合わせ 稲井080-5332-1866