

第6回

森のセラピーアシスター養成講座

受講生募集!



森林浴100選に選ばれた箕面の森の効果を活かし、人の[こころ]と[からだ]の健康維持・増進を図ることを目的とし、NPO法人みのお山麓保全委員会内「みのお森のセラピー研究会」が中心となり、森のセラピー事業を平成25年4月から始めております。

依頼者がこの森でのセラピーを安心・安全で快適に体験していただくため、森のセラピーをガイドする「森のセラピーアシスター」養成講座受講生を募集しています。

森へと誘う（いざなう）

【森のセラピーアシスター】

森の持つチカラを理解し、依頼者にとってセラピーの効果が最大限になるよう援助し、心地よいひとときを過ごしていただけるよう一緒に森を歩き、森の癒しを導く人が「森のセラピーアシスター」です。

《講座実施日》

【日時】平成30年2月11日（日）
2月25日（日）
10：00～15：00

【場所】箕面市内の会場又は
みのお山麓保全委員会事務所を予定しています。
その後に箕面山麓を会場として実習を実施します。



主催：NPO法人みのお山麓保全委員会 「みのおの森セラピー研究会」

住所：箕面市箕面6-3-1 みのおサンプラザ1号館2階211号室

TEL&FAX：072-724-3615

携帯電話：090-1133-3615

E-mail：yama-nami@yama-nami.net

HP：http://yama-nami.net/（検索/山なみネット）



本講座は、多岐にわたる学びをきっかけに、「みのお森のセラピー研究会」に参加・活動することを通じて箕面における森のセラピー事業発展のため、私たちと共に研鑽する人材の育成を目指します。

募集要件

- 自然が好きでボランティア精神があること。
- 人に関心があり、コミュニケーション能力があること。
- 年間を通じて積極的に箕面における森のセラピー活動に参加できること。
- 成人、健常者であること。

《養成講座の詳細》

【日 程】 講座2日間と必要に応じた日数の実習

【場 所】 講座：箕面市内の会場又はみのお山麓保全委員会事務所を予定しています。

実習：箕面山麓を予定しています。

【受講料】 6,000円（当日集金）*会場までの交通費・昼食は各自でご負担ください。

【定 員】 10名程度 最低催行人数を4名とします。

日程		科目	実施項目	時間
①	2月11日(日)	みのお森のセラピー	箕面での現状 歴史・文化・観光資源	午前 10時～12時
②	2月11日(日)	自然・生態系	気象・地理・フィールド 森林の基本知識・装飾物・森林生態系	午後 13時～15時
③	2月25日(日)	森林セラピーの理解 心と身体	森林医学・森林薬学・生理学 アロマセラピー・フィトンチッド	5分前までの集合をお願いします
④	2月25日(日)	コミュニケーション	コミュニケーション・傾聴	

- 3月以降に実習をおこないますが、詳細は講義受講時にお知らせします。
- 実習終了後、受講者の適性が良好とNPO法人みのお山麓保全委員会が認めた場合、当該受講者を「みのお森のセラピーアシスター」として認定いたします。
- 申込者の知識能力が科目毎にすでに十分備わっているとNPO法人みのお山麓保全委員会が認めた場合は当該科目の免除をおこないます。受講可能。



【申込方法】

タイトルを「森のセラピーアシスター養成講座申込」とし、メールまたはFAXにて
・氏名②住所③電話番号④Eメールアドレスを明記して、
NPO法人みのお山麓保全委員会事務局へお申し込みください。