

「山と私の素敵な時間シリーズ」

美活ハイキング

山歩きでキレイになる！

山もキレイになる！

日 時： **2013 年 5 月 12 日** (日) 雨天中止

集合場所・時間：箕面駅前 9時30分集合 *15時頃箕面駅前解散予定

コース：箕面駅～箕面大瀧～みのおビクターセンター～箕面駅(約8km)

講師：中川弘桂さん(フィットネス インストラクター)

持ち物：ランチ・飲み物・雨具・軍手・ごみ袋・レジャーシート

対象：20才～40才代の女性

募集人数：30名

参加費：500円(資料・保険料込み)

主催：箕面の山パトロール隊

後援：NPO 法人 みのお山麓保全委員会

タッキー816みのおエフエム

申し込み：箕面の山パトロール隊

FAX 072-725-2260

メール info@minoh-pato.com

問い合わせ：奥村 090-6974-0833

お申し込み締め切り：5月10日(金)

<事業の一部を「みのおチャリティタウンプロジェクト寄付金」
を活用して実施しています>

