



な・ご・み 新緑に染まる森ヨガ

癒しウォーク&ハンモック体験

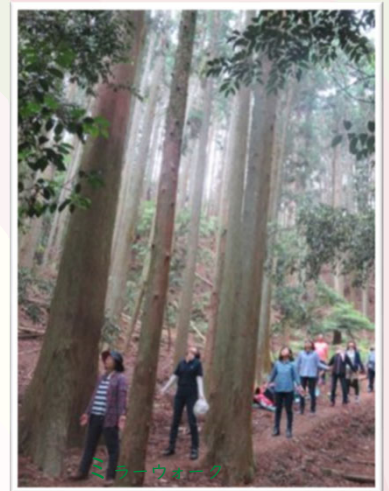
こころとからだと脳をつなぐヨガ 自然治癒力UP



ハンモック体験



五感を使って自然を味わう



癒しウォーキング



【日時】	4月23日(土)
	12:30~14:30 ごろ(※雨天中止)
【集合】	箕面ビジターセンター案内所前 12:20
【参加費】	おとな100円/1人(保険料など)
【申込】	定員10名 ※事前予約が必要 ホームページ「お申込フォーム」に必要事項を入力してお申込ください。 マスクの着用をお願いします。体調のすぐれない方はご遠慮ください。

【問合せ】 森を守って15年

NPO法人 みのお山麓保全委員会
TEL&FAX: 072-724-3615
E-mail: yama-nami@yama-nami.net
HP: <http://yama-nami.net/minoh-visitor/>

【主催】 箕面ビジターセンター (大阪府北部農と緑の総合事務所)

TEL: 072-723-0649

【協力】 NPOみのお山麓委員会 みのお森のセラピー研究会

*当日、雨天の場合: イベント実施の有無は箕面ビジターセンター

又はNPO山麓委員会へお問合せください。

