

# ノルディックウォーキング

初めての人でも簡単!!

自然解説員が冬の山の楽しみをお話します。

インストラクターと一緒にポールを使って

ノルディックウォーキング!

自然をより楽しめる!



ノルディックポールの貸し出しあります



# 山さわやか山を学んで ノルディックウォーキング

【日時】	1月23日(日) 2月27日(日) 3月27日(日)
	午前10:00~12:00ごろ ※小雨決行(警報発表時は中止)
【集合】	箕面ビジターセンター案内所前 9:50
【参加費】	300円(ポール貸し出し代、保険料など)
【申込み】	定員10名 ※事前予約が必要 ホームページ「お申込フォーム」に必要事項を入力して 申してください。マスクの着用をお願いします。体調のすぐ れない方はご遠慮ください。
【持ち物】	歩きやすい靴、水筒など



【問合せ】 森を守って15年  
NPO法人みのお山麓保全委員会  
TEL&FAX: 072-724-3615  
E-mail: yama-nami@yama-nami.net  
HP: <https://yama-nami.net/minoh-visitor/>

【主催】 箕面ビジターセンター(大阪府北部農と緑の総合事務所)  
TEL: 072-723-0649

【協力】 Laughter Body Work Base 箕面ビジターセンター友の会  
\*当日、雨天の場合: イベント実施の有無は箕面ビジターセンター  
又はNPO山麓委員会へお問合せください。

