

—山と私の素敵な時間—

主催 箕面の山パトロール隊

後援 株式会社 **モンベル**

NPO法人みのお山麓保全委員会  
タッキー816みのおエフエム



箕面の自然・秋を満喫しながら、  
歩き方、地図、天気図など



山歩きの基本を女性インストラクターと  
一緒に楽しく学びながら・・・

山ガールのための

**「実践ハイキング」**です!!

★  
★  
★最後に..  
わいわいteaパーティー

日時：2012年11月17日(土) 雨天中止  
\*AM7時にホームページ「参加者へのお知らせ」にその旨掲載します

集合時間・場所：阪急箕面駅前 9時30分  
\*15時頃解散予定

解散場所：ヴィソラふれあい広場  
参加費：500円(保険など)  
対象者：初級

定員：30名(申し込み順)  
インストラクター：モンベル箕面店女性スタッフ  
コース：箕面駅前～地獄谷尾根～才が原池～谷山谷～白島  
～ヴィソラふれあい広場 \*歩く距離は約8km

持ち物：弁当・飲み物・歩きやすい服装と靴、雨具  
申し込み締め切り：11月15日

\*問い合わせ  
奥村 090-6974-0833

\*申し込み先  
FAX: 072-725-2260  
メール: info@minoh-pato.com

\*ホームページ <http://minoh-pato.com/>

